

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	i
<b>TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI .....</b>	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	iv
<b>ABSTRAK .....</b>	v
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	vii
<b>DAFTAR ISI .....</b>	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xii
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis.....	10
E. Kerangka Berpikir .....	10
F. Hipotesis .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	13
A. Definisi <i>Body Image</i> .....	13
B. Dimensi <i>Body Image</i> .....	14

C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> .....	15
D. Dewasa Awal .....	17
E. Profil Clark Hatch Fitness Center.....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Rancangan Penelitian .....	19
B. Variabel Penelitian .....	19
C. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	20
1. Populasi Penelitian .....	20
2. Sampel Penelitian .....	20
D. Instrumen Penelitian .....	22
1. Tipe dan Skala Alat Ukur .....	22
2. Teknik Skoring .....	22
3. Kisi-kisi Alat Ukur .....	23
E. Metode Analisis Data.....	27
1. Uji Coba Alat Ukur.....	27
a. Validitas.....	27
b. Reliabilitas.....	28
F. Teknik Analisis Data.....	28
1. Uji Normalitas.....	28
2. Uji Beda <i>Body Image</i> .....	29
3. Frekuensi .....	30
4. Kategorisasi <i>Body Image</i> .....	30
5. Crosstab (Tabulasi Silang) .....	31

G. Waktu Dan Tempat Penelitian .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	32
1. Jenis Kelamin Subjek .....	32
2. Gambaran Usia Subjek .....	32
3. Gambaran Pendidikan Subjek .....	33
4. Gambaran Status Pekerjaan Subjek .....	34
B. Analisis Data .....	34
1. Hasil Uji Validitas .....	34
2. Hasil Uji Reliabilitas .....	34
3. Hasil Uji Normalitas .....	35
4. Perbedaan <i>Body Image</i> .....	35
5. Kategorisasi <i>Body Image</i> .....	36
6. Gambaran <i>Body Image</i> Berdasarkan Data Penunjang .....	37
6.1. <i>Body Image</i> Ditinjau Dari Jeniskelamin .....	37
6.2. <i>Body Image</i> Ditinjau Dari Usia .....	38
6.3. <i>Body Image</i> Ditinjau Dari Pendidikan .....	39
6.4. <i>Body Image</i> Ditinjau Dari Pekerjaan .....	40
C. Pembahasan .....	41
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>49</b>
A. Simpulan .....	49
B. Saran .....	49
1. Saran Praktis .....	49

2. Saran Teoritis .....	50
<b>DFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa U**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa U**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa U**